FRUTAS Y HORTALIZAS TERMINOS Y DEFINICIONES





Se llaman hortalizas a las plantas alimenticias que se cultivan en huertas o huertos. Estas dos palabras suelen utilizarse como sinónimos; sin embargo, el Diccionario de la Real Academia Española, hace una distinción: un huerto (u hortal) es un terreno de poca extensión donde se plantan hortalizas y, a veces, árboles frutales; una huerta, en cambio, es un terreno más extenso que un huerto. En ambos predios se realizan prácticas hortícolas, esto es, las relacionadas con la horticultura: el cultivo de los huertos y huertas. Estos términos derivan del latín hortus:'jardín', 'huerto', 'quinta'. Una quinta es una huerta de extensión variable, dedicada al cultivo de hortalizas para consumo familiar o con fines comerciales (RAE, 2001).

PLANTAS ALIMENTICIAS: De ellas los animales herbívoros obtienen su alimento. en el campo, las plantas forrajeras son utilizadas para el pastoreo de vacas y otros animales. entre los productos vegetales que consume el hombre se encuentran: frutas, cereales, verduras, legumbres y aceites de origen vegetal.

Para clasificar las hortalizas, de modo sencillo, se recurre a los órganos o partes de las plantas utilizados en la alimentación: Raíces: ajipa, bardana, batata, mandioca, nabo, rabanito, remolacha, yacón, zanahoria. Rizomas y tubérculos: loto, oca, papa, papa lisa, taro. Bulbos: ajo, cebolla, cebolla de verdeo, chalote, puerro. Tallos aéreos, brotes, cogollos: apio, bambú, espárrago, hinojo, palmito, repollito de Bruselas. Hojas: acelga, achicoria, apio, berro, borraja, cebolla de verdeo, cebollín, col, col china, escarola, espinaca, fenogreco, lechuga, puerro chino, repollo, perejil, rúcula, shiso, trébol, trébol de olor. Flores e inflorescencias: alcaucil, caléndula, coliflor, brócoli, diente de león, taco de reina. Frutos: ají, bamia, berejena, chaucha, locoto, palta, papa del aire, pepino, tomate, zapallito, zapallo, zucchini. Semillas (y semillas brotadas): alfalfa, arveja**.**